

Relato de una experiencia en tiempo de Pandemia. Entretejiendo lo singular y lo colectivo

Tedeschi Gabriela M. - Canal, Marina
Facultad de Psicología - UNLP
PROSAM – Chivilcoy
gmtedeschi@yahoo.com.ar
Marinacanal@hotmail.com

Resumen:

La presente experiencia se enmarca dentro del Programa PROSAM dependiente de la Facultad de Psicología de la UNLP.

PROSAM es un programa de extensión universitaria dirigido a personas mayores de 60 años y más. Las coordenadas teóricas que fundamentan las actividades que se realizan son el psicoanálisis y la educación permanente como herramienta de subjetivación que posibilita transformaciones y creaciones singulares.

El objetivo del presente trabajo es compartir la experiencia de un grupo de personas mayores en el marco de la situación actual que nos atraviesa. Generándose distintos dispositivos de sostén y acompañamiento.

En marzo de 2020 se declaró la pandemia por la enfermedad COVID-19, siendo de emergencia pública con importancia internacional, declarada por la O.M.S. La pandemia como algo disruptivo e intempestivo interrumpió la vida cotidiana, dejando en suspenso los modos de afrontamiento que sostenían la vida cotidiana.

El término “población en riesgo” fue una categoría imperante y los Adultos Mayores se encontraron entre los grupos más vulnerables.

Una nueva dimensión de sufrimiento psíquico aparece y con ello numerosos interrogantes:

¿Cómo continuar un espacio y un tiempo en estas circunstancias? ¿Cómo se jugaba, en este escenario, lo particular del taller y lo singular de cada uno? ¿Cómo estar conectados en un mundo que nos invitaba a desconectarnos? ¿Cómo armar presencia y cuerpo simbólico en un momento de tanta ausencia? ¿Cómo sostener un espacio que aloje y fortalezca una red que sostenga?

Alojar y dar lugar a la palabra, es una forma de poner en valor a la Salud Mental y reducir el riesgo a enfermar.

Este nuevo mapa social convoca a pensar nuevas y distintas modalidades de abordaje. Desde distintos dispositivos se intenta dar respuesta a algunos de los interrogantes planteados, mostrando una experiencia de Taller virtual: “**Entre – tener- nos para seguir andando**”. Un espacio que busca generar el encuentro y la participación desde el 2020 y que se ha ido re-creando con distintas propuestas de actividades, durante el 2021.

El armado de redes busca mejorar la calidad de vida y amortiguar los efectos del aislamiento y la sensación de soledad que pudo despertar estos años de pandemia. Ideas, vivencias, pensamientos... de las propias protagonistas visibilizan lo sentido y pensado; mostrando la importancia del entramado vincular necesario e importante en la etapa del adulto mayor.

Animarse a SER y siendo con otros, permite ir armando encuentro y sostenes identificatorios. Sintiendo parte de un Nosotros, que subjetiviza en el aquí y el ahora, poniendo palabras, escuchando relatos, compartiendo sentidos y creando otros nuevos a partir de la escucha de otro. Ese entramado colectivo que sostiene, acompaña y transforma la posición subjetiva, desde el acontecer con otros.

En este tiempo de incertidumbre, la presencia de los otros permite sostener y alojar al sujeto en su devenir.

Palabras claves: *Pandemia, Adulto Mayor, Sostén, Redes .*
