

**XIX Encuentro Nacional de Programas y Proyectos Universitarios para y con
Personas Mayores.**

**“Envejecer en tiempos cambiantes: diálogos desde y con la Universidad. Un
desafío que nos interpela”**

10, 11 y 12 de noviembre de 2021

Eje II. Relato de experiencias

**Sur, pandemia y después: Diseño de estrategias para el retorno a actividades
presenciales del Centro del Adulto Mayor de la Universidad Nacional de Lanús**

Gladys Martínez¹

Sabrina Lado²

Marcela Herrera³

Melina Guray⁴

Introducción

Frente a la emergencia sanitaria por COVID -19 y desde la suspensión de la
presencialidad, en el programa Club de Día del Centro del Adulto Mayor “Mario

[1]

Strejilevich” de la UNLa (CAM) realizamos la planificación, ejecución y evaluación de
un dispositivo comunicacional diseñado para sostener la continuidad de las actividades

¹ Docente investigadora UNLa. Centro del Adulto Mayor Mario Strejilevich, Departamento de Salud Comunitaria, Universidad Nacional de Lanús, mgl@hotmai.com

² Directora Club de Día del Centro del Adulto Mayor Mario Strejilevich, Departamento de Salud Comunitaria, Universidad Nacional de Lanús, sabrina.lado@hotmail.com

³ Co-directora Club de Día del Centro del Adulto Mayor Mario Strejilevich, Departamento de Salud Comunitaria, Universidad Nacional de Lanús, herrera_morena@yahoo.com.ar

⁴ Coordinadora del Programa UPAMI Día del Centro del Adulto Mayor Mario Strejilevich, Departamento de Salud Comunitaria, Universidad Nacional de Lanús, meliguray@gmail.com

con modalidad de funcionamiento *online* (por *WhatsApp* -en tiempo real y/o telefónico para los/as integrantes que aún no acceden al uso de celular), garantizando la prestación alimentaria-nutricional mediante la entrega de viandas a domicilio. Actualmente nos encontramos ejecutando un nuevo plan estratégico de retorno a la presencialidad, teniendo en cuenta el nuevo escenario social y sanitario. En este trabajo compartiremos nuestra experiencia, desde los aportes de las PM participantes del programa, respecto de sus vivencias y del vínculo construido con este dispositivo enmarcado en la propuesta de programas universitarios con personas mayores.

Desarrollo de la experiencia

Teniendo en cuenta la diversidad de situaciones familiares, comunitarias y sanitarias en las que los/as participantes de Club de Día transitaron la pandemia, las acciones para programar el retorno a la presencialidad se orientaron a:

- Confeccionar instrumento de entrevista y coordinar encuentros con las PM a fin de conocer su situación actual.
- Evaluar/analizar la información recogida para elaborar un plan de retorno progresivo a las actividades presenciales.
- Generar un espacio de contención específico frente a esta situación traumática propiciando el cuidado mutuo y el autocuidado, con eje en la resistencia desde el acompañamiento, como así también el mantenimiento de rutinas cotidianas y de lazos sociales-interpersonales.

Resultados

En algunos casos la entrevista realizada fue la primera salida luego de un año y medio de aislamiento. En general evitan utilizar transporte público (algunas PM solicitaron a sus familiares que las acerquen a la UNLa, otras lo hicieron en remises) o refieren no poder retomar la presencialidad completa ya que, ante situaciones de teletrabajo de familiares, han asumido el rol de cuidadoras de sus nietas/os. Más allá de las diferencias singulares todas las PM entrevistadas mencionan al programa y específicamente a la Universidad como un referente indispensable que les permitió herramientas o les brindó acompañamiento para transitar este tiempo de pandemia.

En función de esta realidad, desde el CAM elaboramos una respuesta estratégica en pos de no incrementar la vulnerabilidad de las PM, con prácticas sociales que den respuestas a cada situación, posibilitando una intervención donde lo ético político quede plasmado, considerando cada situación de los/as sujetos/as de derechos que forman parte del programa de Club.

Palabras claves

Personas Mayores – Pos-pandemia – Club de Día- Universidad

[1]

El objetivo del programa es el de construir espacios comunitarios de participación diurna para personas mayores afiliadas a PAMI en situación de aislamiento, soledad y en proceso de fragilización, a través de un plan de actividades de multiestimulación presencial y a distancia.

