

Más, es más. Capacitación, compromiso y trabajo en equipo para lograr una mejor calidad ambiental y un envejecimiento más activo

AUTORES

MARZIONI, Sofía, ANGELONI, Marcos, RODRÍGUEZ, Alba Rut, GAITÁN, Victoria

Universidad / Unidad Académica

Universidad Nacional del Litoral (UNL)/ FHUC, FCJS y Secretaría de Extensión Social y Cultural UNL

sofimarzioni@hotmail.com -marcosangelonisj@gmail.com -albarutr@gmail.com –
gaitanvictoria@gmail.com

EJE 2 “Universidades, Interdisciplina y diálogos con el territorio”.

Resumen

La presente ponencia tiene por objetivo compartir la experiencia enmarcada en el Proyecto de Extensión de Interés Social (PEIS) “Adultos Mayores y el medio: educando para el cuidado del Hogar Don Guanella (HDG)”.

Los autores formamos parte del equipo de extensión interdisciplinario e interestamental de la Universidad Nacional del Litoral (UNL) que, desde el año 2019, está capacitando y trabajando, junto a la comunidad de dicho Hogar en el tratamiento de residuos inorgánicos y orgánicos que la institución aludida genera.

Las acciones que se realizan en el PEIS se desarrollan en torno a tres grandes objetivos:

1. Contribuir al mejoramiento de la calidad ambiental del HDG, capacitando a sus residentes y personal para el manejo de residuos, respecto a la separación, clasificación y reciclado de los residuos y tratamiento mediante las tecnologías de compostización y lombricultura.
2. Promover el trabajo colectivo y el sentido de pertenencia de las personas mayores, a través de la realización de una huerta y de minihuertos, con una mirada ambientalmente verde y redituable para sus residentes.
3. Visibilizar la vejez y el envejecimiento como un momento más de la vida, con sus gratificaciones y adversidades, a través de la participación activa de los residentes del Hogar en las actividades que el PEIS propone.

Entre estas acciones se incluyen: el tratamiento de los residuos generados en la institución mediante la aplicación de técnicas de compostización y lombricultura; la realización de macetas con botellas y bidones plásticos, las que posteriormente se

intervienen artesanalmente con pintura y cestería, a través del trenzado de bolsas de residuos; el trabajo a campo en la huerta de la institución y la elaboración de insecticidas caseros para el control de plagas. Estas y otras acciones se despliegan en talleres interactivos, que tienen por protagonistas a las personas mayores y en los que se busca potenciar el trabajo en equipo.

Palabras claves

Personas Mayores, Extensión Universitaria, Calidad Ambiental, Envejecimiento Activo